

¿CÓMO SE TRATA LA APNEA DEL SUEÑO?

OBESIDAD

ALCOHOL

TABACO



Son factores agravantes que deben evitarse

Los casos **más graves** se tratan con la **máquina CPAP** que genera una presión de aire a través de una mascarilla y evita las apneas.



El **60%** de las AOS se agravan al dormir en supino o **"boca arriba"**.

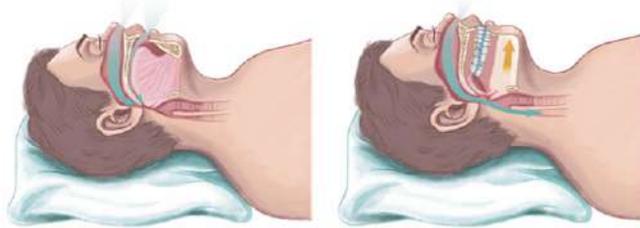


Los **posicionadores vibratorios** que ayudan a evitar la posición supina son **muy eficaces**.

En los **roncadores**, en los casos **leves-moderados** de AOS y en los pacientes graves que no toleran o **rechazan la CPAP**, la indicación de tratamiento serán **los Dispositivos de Avance Mandibular (DAM)**.

FUNCIONAMIENTO del DAM

El paciente se pone el **DAM** en la boca para dormir. Este **impide que la lengua se desplace hacia atrás** reduciendo la **AOS** y los ronquidos.



Apnea del Sueño

DAM



Haz TU **TEST del SUEÑO** GRATUITO



Unidad del Sueño



EUGNATHOS
clínicas

www.eugnathos.com

91 74 64 788

c/ Ordicia 36. Madrid 28041



EUGNATHOS
clínicas

Unidad del Sueño

Las **apneas del sueño** pueden dañar gravemente tu salud y la mayoría de las personas no saben que tienen apneas.



¿Estás cansado durante el día?

¿Roncas?

¿Tu respiración se detiene al dormir?

1ª cita **GRATUITA**
(presentando este documento)



EL RONQUIDO

Es un ruido respiratorio producido por la **vibración de los tejidos** de la garganta durante la respiración.

Porcentajes de ronquido diario



50%
Hombres



25%
Mujeres



12%
Niños

El ronquido no es una enfermedad, pero es un **grave problema social** y produce una importante distorsión de la vida familiar y de pareja.

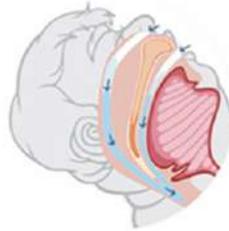
Lo padecen más de **2.000 millones** de personas en el mundo



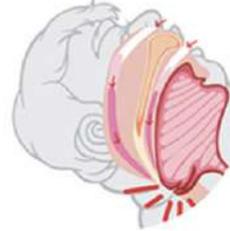
El ronquido se trata eficazmente con los **dispositivos de avance mandibular** que lo reducen en más de un **50%**

APNEA DEL SUEÑO

La **Apnea Obstructiva del Sueño (AOS)** consiste en obstrucciones periódicas de la garganta que ocasionan asfixias repetidas que deterioran el sueño y la oxigenación.



Respiración Normal



Ronquido / Apnea

La AOS se sospecha por la presencia de **ronquidos y/o pausas respiratorias** observadas durante el sueño. Además, la mitad de los casos se asocia con **somnolencia y/o cansancio diurno**.

El diagnóstico requiere hacer una **poligrafía respiratoria**, que se realiza en el domicilio del paciente de una forma **sencilla y cómoda**.



La AOS afecta, como mínimo, al **25% de la población**.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA APNEA DEL SUEÑO?

Imagina a alguien que, mientras duerme, le tapamos la nariz y la boca una y otra vez, **impidiéndole respirar**. Aunque esté durmiendo, no está descansando y su **sueño no es reparador**.

Cada vez que ocurre una apnea, la **presión arterial sube**, y la AOS es una de las principales causas de **hipertensión arterial**.



La AOS también aumenta el riesgo de **arritmias, infartos cerebrales (ictus) y del corazón** y, en casos extremos, **muerte súbita**.

Los pacientes con AOS empeoran su **calidad de vida**, disminuyen su **rendimiento laboral** y la **memoria**. Están **irritables, deprimidos**, y pueden padecer **alteraciones sexuales**.

Hay hasta **7 veces** más riesgo de sufrir un **accidente de tráfico**.

