

El descanso y el sueño

09:30 - 13:30 horas

Actuaciones de Salud Laboral desde las empresas

Con la colaboración de: 

14 DE MARZO DE 2025

Lugar: Asociación de la Prensa de Madrid
c/ Jorge Juan, 6 (entrada Claudio Coello, 98)
MADRID



Consejería de Economía, Hacienda y Empleo

Apertura y Presentación de la Jornada 09:30 - 09:45 horas



S. MARINA PARRA RUDILLA

Gerente del Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo y
Directora General de Trabajo
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO
Comunidad de Madrid



DR. FRANCISCO BAS

CEO y Socio Fundador

sleepzone

MESA 1: Sueño e Impacto en la Salud y la Seguridad Laboral

09:45 - 11:00 horas



Dr.
Joaquín
J. Durán
Cantolla

Modera

Ex Presidente de FESMES
y Miembro del Consejo
Científico-Médico.



Dr. Fco.
Javier
Puertas
Cuesta

Ponente

Médico experto en el
Sueño



Dr.
Manuel
Míguez

Ponente

Dentista experto en el
Sueño



Dr.
Alfonso
Beltrán
García -
Echaniz

Ponente

Científico Instituto Cajal CSIC.
Coordinador Consejo Científico-
Médico Sleepzzone



Dr. Óscar
Modesto
Larrosa
Gonzalo

Ponente

Médico experto en el
Sueño

sleepzzone



Oriol
Mercadé

Ponente

Psicólogo experto en el Sueño



Dr.
Alejandro
Tovar

Ponente

Presidente del Congreso SEMDeS



Claudio
Nieto
Maestre

Ponente

Nutricionista y entrenador físico experto
del Sueño

MESA 2: Sueño e Impacto económico en las empresas

11:00 - 11:45 horas



Javier
Cantera

Modera

Presidente. AUREN
CONSULTORES



Hilario
Alfaro

Ponente

Presidente. MADRID FORO
EMPRESARIAL



Francisco
Javier
Zubicoa

Ponente

Jefe DEI y Relaciones Laborales.
GENERALI



Juan
Manuel
Cruz
Palacios

Ponente

Director de Relaciones Laborales y Asesoría
Jurídica. ACCIONA



Tomás
Sánchez-
Barriga

Ponente

Gerente del Servicio de Prevención. MUTUA
MADRILEÑA



Helena
Borrás

Ponente

Directora de Talento y
Organización. PRIM

MESA 3: El sueño y su impacto en la percepción social a través de los Medios de Comunicación

12:05 - 13:05
horas



Javier
Ruiz
Tagle

Ponente

Director del Área Salud. ONe
COMUNICACIÓN



Susana
Carrizosa

Ponente

Periodista. EL PAÍS



Emilio
de
Benito

Modera

Vicepresidente. Asociación
Nacional de Informadores
de la Salud (ANIS)



Salvador
Molina
Pérez

Ponente

Presidente. ECOFIN y
MadFINTECH



Ricardo
Martín
Rodríguez

Ponente

Presidente. LARRADIEZ
COMUNICACIÓN

sleepz³one

ORGANIZA:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo



COLABORA:

sleepzone

INSCRIPCIONES:

<https://forms.office.com/e/nBTkAtTXX4>

Consejería de Economía, Hacienda y Empleo

